

参加者募集中

令和8年度文部科学省「青少年を取り巻く有害環境対策の推進(青少年教育施設を活用した生活習慣等改善推進事業)」採択事業

# ネットを考える合宿 オフラインキャンプ in 吉野2026



このキャンプは、奈良県吉野町の豊かな自然の中で、リアルな体験活動を通して、賢いネット利用を考えます。「ネット断食」ではなく、1日1時間、ネット時間を確保し、どう使うかを考えます。参加者20名に、事前研修を重ねた約10名の大学生が、メンターとして寄り添いながら、ともに同じ時を過ごします。



## 2026 10.10(土) ~ 12月祝

### 吉野宮滝野外学校 (奈良県吉野郡吉野町宮滝101-1)

※閉校した旧小学校を活用した野外活動施設です。

#### 参加対象

ネット利用を見直したい小4~18歳 20名(最少催行10人)

- ・全てに参加できる方  
(オリエンテーションの都合がつかない方をご相談ください)
- ・9/27・10/10・10/12・1/24は保護者も一緒に考えていただきます。  
応募者多数の場合は、オリエンテーションで選考します。

#### 参加費用

10,000円 (大和上市駅までの交通費は自己負担)  
キャンプ当日に現金で徴収いたします。  
オリエンテーション及びフォローキャンプでは各自の交通費以外に費用は発生いたしません。

#### 主な活動

##### こどもたち向け

- 楽しいリアル体験を仲間、大学生と一緒に楽しめます。  
三食自炊、魚つかみ、野菜収穫、キャンプファイヤーなど
- 大学生、専門家との個人面談
- これからの目標設定 (リアル、ネット)

##### 保護者向け

- ネット依存外来等専門家の講義講習
- 家族交流会 (専門家と一緒に考えます)

#### スケジュール(予定)

10/10(土)	10/11(日)	10/12(月祝)
10:00 近鉄大和上市駅集合 保護者同伴で	7:30 起床・洗顔・散歩 8:00 朝食 (自炊=カートンドッグ)	7:30 起床・洗顔・散歩 8:00 朝食(自炊) 9:30 「ネットを考える会」 保護者集合
10:30 野外学校到着	9:30 「ネットを考える会」	9:30 「ネットを考える会」 保護者集合
11:00 開校式 保護者会	10:30 「仲間づくり」	11:00 「仲間づくり」
12:00 昼食 (自炊=焼きそば)	12:00 昼食 (自炊=ピザ)	12:00 昼食 (自炊)
13:00 「仲間づくり」 保護者会 解散後は会場から バスで大和上市駅	13:00 「野菜収穫」	13:00 目標発表会 保護者同席
16:00 夕食 (自炊=カレーライス)	15:00 「仲間づくり」 16:00 夕食 (自炊=BBQ)	15:30 閉校式 16:00 大和上市駅解散
19:00 フリー(ネット可)	18:30 キャンプファイヤー	
20:00 シャワー	19:30 フリー(ネット可)	
22:00 就寝	20:00 シャワー 22:00 就寝	

※食事はすべて自分たちで作ります。  
※仲間づくりは、ハートプログラム(人間関係づくり)のプロが行います。  
※フリーはネット可ですが、大学生や仲間と体験活動をすることもできます。



#### オリエンテーション

### 保護者説明会や リーダーとの交流等

- 2026年9月27日(日)
- 13:00~16:00 (受付12:30~)
- KDDI関西総支社内  
(JR・京阪/京橋駅より徒歩10分)

#### フォローキャンプ

### キャンプ後の様子に ついて話し合おう

- 2027年1月24日(日)
- 10:00~15:00 (受付9:30~)
- KDDI関西総支社内  
(JR・京阪/京橋駅より徒歩10分)

主催 吉野町、吉野町教育委員会、(一財)大阪府青少年活動財団  
(一社)ソーシャルメディア研究会

共催 吉野宮滝野外学校を活用したネット依存対策検討委員会

後援 (申請中) 奈良県、奈良県教育委員会、(公社)日本キャンプ協会  
奈良県PTA協議委員会、奈良県高等学校PTA協議会

(一社)ソーシャルメディア研究会

☎ 090-1897-0905

✉ takekaz0205@gmail.com

申込フォーム

