

青少年がスマホ依存について考える体験プログラム

オフライン
キャンプ
in 箕面 2026賢くネットとつきあえば
世界はもっと広がる

本事業は、スマホの利用を見直したい青少年を対象に、「賢くネット等と付き合う」ワークショップや、大学生メンターや、参加者同士での交流活動・体験活動を通して、ネット依存の解消を図る事業です。
また、保護者向けに、ネット依存外来等専門家の講義講習や、家族交流会も、予定しています。

□ オリエンテーション (希望者にはオンラインで)

□ 本キャンプ 9月5日(土)～6日(日)

□ フォローキャンプ 12月5日(日)10時～15時



会場

※宿泊は、
宿舎泊です。箕面市立青少年教学の森
野外活動センター

(箕面市新稲2-257-3)



参加対象・定員

ネットの利用を見直したい

小4～18歳・20名(最少催行：10名)

- ・応募多数の場合、選考する場合があります。
- ・本キャンプ(9月)、フォローキャンプ(12月)の両方に参加できる方。

主な活動

- ☑ 野外炊飯やハイキングなど自然体験活動
- ☑ 認知行動療法等を取り入れた日常生活の振り返り
- ☑ ハート(HRT)プログラム(人間関係づくり)
- ☑ 大学生メンターとの交流活動
- ☑ 今後の目標設定
- ☑ KDDIスマホ分解教室
- ☑ フリータイム(スマホ可) 他

参加費

(※当日、受付で徴収します)

10,000円

(本キャンプ、フォロー合わせて)

大阪メトロ御堂筋線「箕面萱野」駅までの交通費は自己負担です。

集合・解散

集合

- ①大阪メトロ御堂筋線『箕面萱野』駅南改札口/10:00
- ②現地 野外活動センター駐車場/10:30

解散

- ①大阪メトロ御堂筋線『箕面萱野』駅南改札口/16:00
- ②現地 野外活動センター駐車場/15:30



スケジュール

本キャンプ(9月)

9月5日(土)	9月6日(月)
※10:00 送迎バス出発 地下鉄御堂筋線「箕面萱野」駅	07:00 起床・洗面
※10:30 現地集合	07:30 朝の体操・散歩
11:00 開会式・オリエンテーション※	08:15 体験活動(朝食クッキング)
11:30 体験活動(ハートプログラム)	09:30 部屋の清掃、チェックアウト
12:00 体験活動(昼食クッキング)	10:00 ネットを考えるワークショップ③
13:30 メンター面談①	11:30 メンター面談③
14:00 ネットを考えるワークショップ①②	12:00 昼食(提供食)
15:40 KDDIスマホ分解教室説明	13:00 メンター面談④
16:00 フリータイム(スマホ可)	13:30 まとめの会※
17:00 メンター面談②	14:30 閉校式※
18:00 体験活動(夕食クッキング)	15:00 解散
20:00 体験活動(キャンプファイヤー)	送迎バス出発
21:00 シャワータイム	※15:30 箕面萱野駅下車
22:00 消灯・就寝	

<保護者の方へ>

- 本キャンプ(初日、二日目)、フォローキャンプの際、会場までの送迎をお願いします。
- 本キャンプでの「開会式・オリエンテーション」「まとめの会・閉会式」は、保護者の方もご参加ください。
- 初日、二日目とも昼食をご用意しています。
- 昼食の前後に保護者会を予定しています。
- 9/5(土)14:00 送迎バス有(会場→箕面萱野駅)、9/6(日)11:00 送迎バス有(箕面萱野駅→会場)
- 自家用車・送迎バス利用の別は、申込みフォームでもお聴きします。

主催 KDDI 株式会社
共催 オフラインキャンプin箕面2026実行委員会
協力 一般社団法人ソーシャルメディア研究会
一般財団法人大阪府青少年活動財団

お問い合わせ オフラインキャンプin箕面2026実行委員会
お申込 座長 竹内和雄

☎ 090-1897-0905
✉ takekaz0205@gmail.com

二次元コードの専用フォームからお申込みください。

